

# 护理学硕士研究生入学考试护理综合大纲

## I. 考试性质

护理综合是为医学高等院校招收护理学研究生而设置的,具有选拔性质的全国统一入学考试科目。目的是科学、公平、有效地测试考生是否具有备继续攻读护理学硕士所需要的护理基础理论和基本技能。评价的标准是高等医学院校护理学优秀本科毕业生能达到的及格或及格以上水平,以利于各高校择优选拔,确保护理学硕士研究生的招生质量。

## II. 考查目标

护理综合考试范围包括护理学导论、基础护理学、内科护理学及外科护理学。重点考查护理基本理论和基本技能、护士职业责任意识、护患沟通能力、护理伦理及法律法规等基本职业素养;以及运用护理学概念和原理解决临床实际问题、理论联系实际的能力;常见病多发病的护理等临床综合能力。

## III. 考试形式和试卷结构

### 一、试卷满分及考试时间

本试卷满分为 300 分,考试时间为 180 分钟。

### 二、答题方式

答题方式为闭卷、笔试。

### 三、试卷内容结构

护理学导论约 12%,基础护理学约 18%,内科护理学约 35%,外科护理学约 35%。

### 四、试卷题型结构

A 型题 1~90 小题,每小题 1.5 分,共 135 分; 91~120 小题,每小题 2 分,共 60 分。

B 型题 121~150 小题,每小题 1.5 分,共 45 分。

X型题 151~180题, 每小题2分, 共60分。

## IV考查内容

### 一、护理学导论

#### (一)绪论

- 1.国内外护理学的形成与发展
- 2.护理学的概念与知识体系
- 3.护理专业的特征和工作范畴
- 4.护士的角色与专业素质要求

#### (二)健康与疾病

- 1.健康的概述: 健康的概念和健康观; 亚健康
- 2.影响健康的因素健康; 健康的测量指标
- 3.促进健康和提高生活质量的护理活动
- 4.疾病的概念和疾病观
- 5.健康与疾病的关系
- 6.疾病行为和心理
- 7.病人角色
- 8.疾病对病人及家庭的影响
- 9.疾病的预防

#### (三)需要与关怀

- 1.需要概述: 需要的概念与分类、需要的特征、影响需要满足的因素。
- 2.需要的相关理论与模式: 马斯洛的人类需要层次论、卡利什的人类基本需要层次论、

韩德森的病人需要模式

3.需要理论在护理实践中应用的意义

4.满足不同服务对象基本需要的策略

5.关怀与护理：关怀的护理理论、护理关怀的方法

#### (四) 文化与护理

1.文化概述：概念、特征、模式和文化的功能

2.文化休克：概念、原因、过程、表现、预防

3.跨文化护理理论：主要概念、内容

4.文化背景对护理的影响

5.跨文化护理的评估与诊断

6.满足服务对象文化需求的策略

#### (五)护患关系与人际沟通

1.人际关系：概念、特征、人际关系的理论基础；人际关系类型；人际关系的形成与发展。

2.护患关系：护患关系的概念与特征；护患关系的内容；护患关系的基本模式；护患关系的分期；促进护患关系的方法。

3.人际沟通：人际沟通的概述与意义；沟通交流的基本要素；沟通交流的层次；沟通交流的基本方式；人际沟通的主要障碍；促进有效沟通的技巧。

4.护理工作中的沟通：护患沟通的概念与目的；护患沟通的特征；护患沟通常用技巧；护理工作中常见沟通错误；促进和培养护士的沟通交流技巧。

#### (六)生命历程的身心发展

1.生长与发展概述：生长与发展的基本概念、生长与发展的基本特征、生长与发展的影响因素。

2.心理社会发展理论及其在护理中的应用：弗洛伊德的性心理发展理论，艾瑞克森的心理社会发展理论。

3.认知和道德发展理论及其在护理中的应用：皮亚杰的认知发展理论，科尔伯格的道德发展理论。

#### (七) 压力学说及其在护理中的应用

1.概述：压力的概念、压力源的概念、压力的意义。

2.压力相关学说及理论：席尔的压力与适应学说、拉扎勒斯的压力应对模式、霍姆斯和拉赫的生活改变与疾病关系学说、危机学说。

3.压力的适应：适应的概念与层次

4.压力的预防与管理

5.压力与护理：压力、健康与疾病的关系；病人的压力与护理；护士的工作压力与应对

#### (八) 护理程序

1.概述：护理程序的概念及发展历史、护理程序的相关理论基础。

2.护理评估：护理评估的概念、评估的内容和方法、资料的分类、资料的来源、护理评估的步骤。

3.护理诊断：护理诊断的定义和命名意义、护理诊断的发展历史、护理诊断的分类方法及标准、护理诊断的组成部分、护理诊断的形成过程、护理诊断与医疗诊断的区别、书写护理诊断时的注意事项。

4.护理计划：护理计划的目的及意义、护理计划的种类、制定计划的过程、护理计划的格式及内容。

5.实施：实施过程、实施护理计划的常用方法、护理实施的动态记录。

6.评价：护理评价的目的及意义、评价的过程。

## (九)护理理论及模式

1.护理理念：概念、基本要素。

2.护理理论：理论概述、护理理论。

3.常用的护理理论：奥瑞姆的自护理论、罗伊的适应模式、纽曼的健康系统模式、其他护理理论的主要内容。

## (十)护理科学思维方法与决策

1.护理评判性思维：护理评判性思维的概念、护理评判性思维的标准、护理评判性思维的层次、护理评判性思维的构成、护理评判性在护理中的应用、护理评判性思维能力的发展。

2.临床护理决策：临床护理决策的概念与分类、临床护理决策的步骤、临床护理决策的影响因素、临床护理决策能力的发展。

3.循证护理：循证护理的概念与基本要素、循证护理实践的意义、循证护理实践的步骤、循证护理实践应注意的问题。

## (十一)健康教育

1.我国的卫生保健体系：全球卫生保健的战略目标与初级卫生保健、中国卫生保健战略和医疗卫生方针与发展战略、中国卫生保健体系。

2.健康教育概述：健康教育的定义、目的、意义和原则；护士在健康教育中的作用。

3.健康教育的相关理论与模式

4.健康教育的程序与方法

## (十二)临终关怀及相关心理

1.希望的概念、特征与分类

2.失望的概念与表现

3.希望失望学说在护理中的应用

4.丧失的概念及分类

5.悲哀的概念、分类

6.丧失与悲哀的理论

7.丧失与悲哀学说在护理实践中的应用

### (十三)护理专业中的法律问题

1.法律的概述:法律的概念、分类、法律的特征及作用、法律责任和法律制裁。

2.我国的法律体系及医疗卫生法规:我国的法律体系及立法程序、卫生法规、医疗纠纷与医疗事故。

3.护理法:护理法的概述、护理立法的历史发展、护理立法的意义、护理执业中相关法律种类

4.护理工作中的法律问题:举证倒置与护士的法律责任、护理工作中的违法与犯罪、护理发展中法律问题及防范。

## 二、基础护理学

### (一)绪论

1.实验室学习要求。

2.临床学习要求。

3.反思学习法概念。

### (二)环境

1.环境的概念、分类。

2.环境因素对健康的影响;健康、护理与环境的关系。

3.医院环境的特点和分类、良好医院环境应具备的特点。

4.医院调控的有关要素,如何调控医院环境以满足病人的需要。

5.医院环境的科学性和合理性，如何为病人创造安全、舒适的治疗环境。

### (三)预防与控制医院感染

1.医院感染的分类、形成原因及条件

2.常用的消毒灭菌方法及注意事项

3.医院选择消毒灭菌方法的原则

4.无菌技术操作原则和隔离原则

5.医院感染、清洁、消毒、灭菌、手卫生、无菌技术、标准预防及隔离的概念

6.干热消毒灭菌法与湿热消毒灭菌法的特点

7.医院日常清洁、消毒、灭菌工作的主要内容及方法

8.隔离区域的划分标准、医院不同病区的建筑布局与隔离要求

10.隔离类型及相应的隔离措施，如何控制医院感染

11.执行手卫生的临床情景和指针

### (四)病人入院和出院的护理

1.病人床单位所包含的固定设备

2.病人入院护理和出院护理的目的

3.病人入院的程序

4.卧位的分类方法、适用范围及临床意义

5.舒适卧位的基本要求；根据病情、治疗和病人的实际需要，为其安置舒适卧位。

6.变换卧位法的目的、方法和操作中的注意事项

7.护理工作中保证病人平衡与稳定的措施

8.分级护理的概念、级别、适用对象及相应的护理要点。

9. 正确使用轮椅或平车搬运不能行走、不能起床的病人入院、出院、检查、治疗或进行室外活动。

10.在临床护理工作中运用人体力学原理减轻护士工作中力的付出，提高工作效率；增进病人的舒适，促进其康复。

#### (五)病人的安全与护士的职业防护

1.影响病人安全的因素

2.保护具辅助器使用的目的及操作中的注意事项

3.职业暴露的有害因素及对人体的影响

4.护理职业防护的管理

5.安全环境、保护具、职业暴露、护理职业暴露、职业防护、护理职业防护标准预防及护理职业风险的概念

6.正确识别医院常见的不安全因素；采取有效的防范措施

7.血源性病原体职业暴露、锐器伤、化疗药物职业暴露及汞泄露产生的原因及预防措施

8.护理职业防护的意义

9.根据病人的病情及需要，正确选择和科学使用各种保护具及辅助器具，保证病人安全

10.根据病人病情，在护理工作中采取标准预防措施

11.根据锐器伤情况，正确处理锐器伤，并采取有效的、针对性的防护措施

12.根据要求配置化疗药物，并采取有效的护理防护措施；正确评估化疗药物暴露情况，化疗药物暴露后正确的处理措施

13.针对汞泄露情况，采取有效的防护措施，正确处理汞泄露

#### (六)病人的清洁卫生



- 1.口腔护理、头发护理、皮肤护理及会阴护理的评估内容；特殊口腔护理、头发护理、皮肤护理及会阴护理的目的和操作注意事项
- 2.常用口腔护理溶液及其作用
- 3.压疮发生的原因、高危人群及易患部位
- 4.晨晚间护理的目的和内容
- 5.压疮、剪切力的概念
- 6.压疮发生的高危人群及预防措施
- 7.压疮各期的临床表现
- 8.预防压疮的护理措施，正确指导病人采取有效措施预防压疮的发生
- 9.各种清洁卫生的病人健康教育
- 10.压疮的治疗和护理措施

#### (七)休息与活动

- 1.睡眠各时相的特点
- 2.失眠的原因及诊断标准
- 3.关节活动练习的目的
- 4.休息的意义和条件；个体对睡眠的需要、影响睡眠的因素
- 5.住院病人睡眠的特点；正确的方法收集病人的睡眠资料，如何保证收集资料全面、准确
- 6.协助病人休息的恰当护理措施；促进病人睡眠的有效护理措施
7. 活动的意义
- 8.活动受限的原因及对机体的影响
- 9.病人的肌力和机体活动能力的级别

10.评估病人活动情况的正确评估方法，如何保证评估内容的全面、准确；协助病人活动恰当有效的护理措施

#### (八)医疗与护理文件

- 1.医疗与护理文件的记录原则及管理要求
- 2.医嘱的种类
- 3.体温单的绘制和医嘱的处理；医嘱处理的注意事项
- 4.病区交班报告书写顺序及要求
- 5.出入液记录单、特殊护理记录单、病区交班报告的书写要求
- 6.正确分析医疗与护理文件记录的重要性

#### (九)生命体征的评估与护理

- 1.体温、脉搏、呼吸、血压的正常值和生理变化
2. 体温过高、体温过低、稽留热、弛张热、间歇热、不规则热、心动过速、心动过缓、间歇脉、脉搏短绌、洪脉、细脉、交替脉、水冲脉、奇脉、高血压、低血压、呼吸增快、呼吸缓慢、深度呼吸、潮式呼吸、间断呼吸、胸叩击、体位引流、吸痰法及氧气疗法概念
- 3.异常体温、脉搏、呼吸、血压的识别和护理
4. 有效咳嗽、叩击、体位引流和吸痰的方法
- 5.体温过高病人的护理措施
- 6.缺氧病人正确的氧气疗法
- 7.体温、脉搏、呼吸、血压的正确测量和记录

#### (十)冷热疗法

- 1.冷、热疗法的生理效应和继发效应的概念
- 2.影响冷、热疗法效果的因素

3.冷疗法和热疗法的禁忌

4.冷疗法的目的和方法

5.热疗法的目的和方法

6.正确选择并实施冷、热疗法

(十一)饮食与营养

1.六大营养素的种类

2.医院饮食的类别及各种饮食的种类、原则与适用范围

3.鼻饲术的适应证、禁忌症、注意事项及鼻饲法管喂饮食的操作要点

4.各种营养素的主要功能

5.营养素、治疗饮食、试验饮食、鼻饲法、要素饮食、胃肠外营养的概念

6.饮食、营养与健康的关系

7.要素饮食的并发症及注意事项

8.胃肠外营养的并发症及注意事项

9.病人营养状态的评估

10.检查胃管是否在胃内的方法

11.一般饮食护理的措施以及对病人的饮食护理

(十二)排泄

1.与排便、排尿有关的解剖和生理

2.尿液和粪便观察的主要内容

3.多尿、少尿、无尿、膀胱刺激征、尿潴留、尿失禁、导尿管、便秘、腹泻、排便失禁、灌

肠法及肛管排气的概念

4.影响排便、排尿的因素；导致排尿、排便异常的原因

5.留置导尿管病人的护理要点

6.导尿管、留置导尿管、大量不保留灌肠和保留灌肠的操作要点

7.排尿异常和排便异常病人的护理措施和健康教育

8.留置导尿管、保留灌肠病人的健康教育

### (十三)给药

1.常用药物的种类和常用给药医嘱的外文缩写词

2.给药途径和给药原则

3.注射原则，各种注射方法的目的、常用部位、注意事项和操作方法

4.常用过敏试验液的配制浓度、注入剂量核试验结果判断

5.青霉素过敏反应的原因和预防措施

6.破伤风抗毒素脱敏注射的原理和方法

7.口服给药法、注射法、皮内注射法、皮下注射法、肌肉注射法、静脉注射、雾化吸入法、超声雾化吸入法、氧气雾化吸入法、过敏反应及破伤风抗毒素脱敏注射法概念

8.药物保管的要求

9.影响药物作用的因素

10.不同性能药物口服时的注意事项

11.静脉注射失败的原因

12.青霉素过敏性休克的临床表现

13.发药的正确操作

14.超声雾化吸入法、氧气雾化吸入法的操作

### (十四)静脉输液与输血

1.静脉输液的目的

- 2.静脉补液应遵循的原则及补钾的“四不宜”原则
  - 3.常见输液故障的种类及排除方法
  - 4.静脉输血的目的和原则
  - 5.自体输血的优点
  - 6.成分输血的特点
  - 7.静脉输液、输液微粒、输液微粒污染、密闭式输液法、开放式输液法、静脉输血、间接输血法、直接输血法、血型、ABO 血型鉴定、直接交叉配血试验及间接交叉配血试验概念
  - 8.静脉输液的原理
  - 9.静脉输液常用溶液的种类和作用
  - 10.周围静脉输液法、静脉输血法及成分输血的注意事项
  - 11.输液过程中溶液不滴的原因
  - 12.常见输液反应及常见输血反应的原因
  - 13.各种血液制品的种类及作用
  - 14.ABO 血型系统和 Rh 血型系统
  - 15.血型鉴定及交叉配血试验的意义
  - 16.静脉输液过程中穿刺部位的合理、正确选择
  - 17.静脉输液的速度和时间计算
- (十五)标本采集
- 1.标本采集的基本原则和意义
  - 2.血液标本、尿液标本、粪便标本、痰液标本及咽拭子标本采集的目的及注意事项
  - 3.留取 12 小时或 24 小时尿标本常用防腐剂的种类、作用与用法
  - 4.不同类型的静脉血标本采集的目的、采血量、方法及标本容器选择的不同点

## 5.各种标本采集的正确方法和规范操作

### (十六)疼痛病人的护理

#### 1.影响疼痛的因素

#### 2.WHO 的疼痛分级内容

#### 3.疼痛控制标准

#### 4.常用镇痛药物和常见的给药途径及其不良反应

#### 5.疼痛、痛觉、痛反应、疼痛阈及疼痛耐受力的概念

#### 6.疼痛的发生机制、疼痛的原因

#### 7.疼痛对个体的影响

#### 8.疼痛的护理流程;能结合疼痛病人的实际情况,采取有针对性及有效的控制疼痛的护理措施

#### 9.疼痛的评估内容和方法;能结合疼痛病人的实际情况,选择合适的评估工具对其疼痛程度进行正确评估

#### 10.WHO 推荐的三阶梯镇痛疗法的基本原则和内容

### (十七)病情观察及危重症病人的管理

#### 1.病情观察的内容及方法

#### 2.呼吸心跳骤停的原因及临床表现

#### 3.洗胃的目的和注意事项;常用洗胃溶液

#### 4.简易呼吸器的操作要点

#### 5.意识状态、意识障碍、轻度昏迷、深度昏迷、洗胃、心肺复苏(CPR)的概念

#### 6.意识障碍的种类

#### 7.格拉斯哥昏迷评分分级

8.CPR 的注意事项

9.胸外心脏按压术、人工呼吸的正确方法

10.洗胃法的正确原则和操作方法

11.简易人工呼吸器的正确原则和操作方法

(十八)临终护理

1.脑死亡的标准

2.死亡教育的目的和内容

3.临终病人各阶段的生理评估内容

4.濒死病人的临床表现及死亡诊断依据

5.临终关怀的组织机构类别及基本服务项目

6.临终关怀、死亡教育、濒死、脑死亡的概念

7.临终过程各期的表现和特点

8.临终病人的护理原则

9.临终病人各个心理反应期的识别

10.临终病人及家属身心支持的护理程序

11.尸体料理的正确操作规程

12.居丧期家属的护理措施

### **三、内科护理学**

(一)绪论

1.内科护理中护士的角色及作用

2.健康的有关概念：健康、亚健康、疾病、患病

3.成年人各发展阶段的主要健康问题

## (二) 呼吸系统疾病病人的护理

1. 概述：呼吸系统的结构与功能、呼吸系统疾病病人的评估
2. 呼吸系统疾病病人常见症状体征的护理：咳嗽与咳痰、肺源性呼吸困难、咯血 3. 肺炎：肺炎的概念、病因和发病机制、临床表现、诊断治疗要点、护理评估、主要护理诊断、护理措施和健康教育要点
4. 肺结核：肺结核的病因及发病机制、临床表现、临床分型、传播途径、治疗要点、主要护理诊断、护理措施、健康教育及隔离措施。
5. 支气管哮喘：支气管哮喘的概念、病因和发病机制、临床表现及分期、病情评价、诊断治疗要点、护理评估、主要护理诊断、护理措施和健康教育要点。
6. 慢性阻塞性肺疾病：慢性阻塞性肺疾病的病因与发病机制、症状体征、治疗要点、主要护理诊断、护理措施、健康教育要点。
7. 慢性肺源性心脏病：慢性肺源性心脏病的病因与发病机制、症状体征、治疗要点、主要护理诊断、护理措施、健康教育要点。
8. 肺血栓栓塞症：肺栓塞的概念、发病机制、主要危险因素、诊断、治疗措施、主要护理诊断、护理措施、预防措施和健康教育要点。
9. 胸膜疾病：气胸的病因和发病机制、临床类型、临床表现、诊断、治疗要点、主要护理诊断、护理措施、健康教育要点。
10. 呼吸衰竭：呼吸衰竭的概念与分类、病因与发病机制、临床表现、诊断、治疗要点、呼吸衰竭病人的呼吸道管理、主要护理诊断、护理措施。
11. 呼吸系统常用诊疗技术及护理：纤维支气管镜检查的护理、胸膜腔穿刺术检查的护理、机械通气的模式参数和护理。

## (三) 循环系统疾病病人的护理



1.概述：循环系统的结构功能与疾病的关系、循环系统疾病常见辅助检查、循环系统疾病病人的评估内容。

2.循环系统疾病病人常见症状体征的护理：心源性呼吸困难、心源性水肿、胸痛、心悸、心源性晕厥

3.心力衰竭：心力衰竭的概念、病因及发病机制、治疗要点、护理评估、心功能分级、相关辅助检查、主要护理诊断及护理措施。

4.心律失常：心律失常的概念、分类、发生机制、常见的心律失常（窦性心律失常、房性心律失常、室性心律失常、心脏传导阻滞）的病因、临床表现、心电图特点、治疗要点、心律失常病人的护理。

5.冠状动脉粥样硬化性心脏病：冠心病的概念、心绞痛的概念、心肌梗死的概念，冠心病的分型，引起冠状动脉粥样硬化的主要危险因素，心绞痛、心肌梗死的发病机制，心绞痛、心肌梗死的护理评估、常见护理诊断、护理措施。

6.原发性高血压：原发性高血压的概念、病因、发病机制，高血压的诊断标准、辅助检查、危险度分层，原发性高血压的护理评估、常见护理诊断、护理措施。

7.循环系统常用诊疗技术及护理：起搏器植入术、同步电复律、射频消融术、冠脉介入术的围手术期护理。

#### （四）消化系统疾病病人的护理

1.概述：消化系统的结构与功能、消化系统常用的检查方法。

2.消化系统疾病病人常见症状体征的护理：恶心与呕吐、腹痛、腹泻、呕血与黑便。

3.消化性溃疡：消化性溃疡的概念、病因与发病机制、典型临床表现，相关实验室检查、治疗药物、主要护理诊断、护理措施及健康教育要点。

4.炎症性肠病：炎性肠病的概念、病因、症状体征、辅助检查、治疗、主要护理诊断、护理措施及健康教育要点。

5.肝硬化：肝硬化的概念、病因、门脉高压症和腹水的发生机制、临床表现、治疗、主要护理诊断、护理措施及健康教育要点。

6.肝性脑病：肝性脑病的概念、病因、典型临床表现及分期、治疗、主要护理诊断、护理措施及健康教育要点。

7.急性胰腺炎：急性胰腺炎的概念、病因与发病机制、临床特点、血淀粉酶改变、治疗、主要护理诊断、护理措施及健康教育要点。

8.上消化道出血：上消化道出血的概念、典型临床症状、相关检查、出血量的程度分级、出血量的估计及是否停止的判断标准、主要护理诊断、护理措施及健康教育要点。

9.消化系统常用诊疗技术及护理：胃镜、结肠镜检查及内镜下止血治疗的适应症及禁忌症、护理。

#### (五) 泌尿系统疾病病人的护理

1.概述：肾脏的解剖及组织结构、生理功能、泌尿系统疾病病人的护理评估、肾穿刺活检术的护理。

2.泌尿系统疾病病人常见症状体征的护理：肾源性水肿、尿路刺激征、尿异常。

3.肾小球肾炎：肾小球肾炎的概念、病因和发病机制、主要临床表现、相关检查、诊断要点、治疗要点、主要护理诊断、护理措施和健康教育要点。

4.肾病综合征：原发性肾病综合征的病因、发病机制、常见病理类型、临床表现、相关检查、诊断和治疗要点、主要护理诊断、护理措施和健康教育要点。

5.尿路感染：尿路感染的病因、感染途径和易感因素、临床表现、尿常规检查、诊断要点、治疗、主要护理诊断、护理措施以及健康教育要点。

6.慢性肾衰竭：慢性肾功能衰竭的病因和发病机制、临床表现、相关检查、诊断要点、治疗、主要护理诊断、护理措施和健康教育要点。

7.血液净化治疗的护理：透析疗法的原理、透析病人的观察与护理。

#### (六) 血液系统疾病病人的护理

1.概述：造血器官及血细胞的生成、血液组成与血细胞生理功能、血液系统疾病病人护理评估的要点。

2.血液系统疾病病人常见症状体征的护理：出血、发热。

3.贫血：贫血的概念、分类、临床表现；缺铁性贫血的病因及发病机制、治疗要点、护理评估和常见护理诊断、护理措施；再生障碍性贫血病人的病因和发病机制、辅助检查、病情观察和并发症的预防、药物治疗、护理评估、常见护理诊断、护理措施及健康指导要点。

4.出血性疾病：正常止血、凝血、抗凝与纤维蛋白溶解机制；出血性疾病的分类；出血性疾病的护理评估、辅助检查；特发性血小板减少性紫癜的病因与和发病机制、典型临床表现、治疗要点、护理评估、常见护理诊断、护理措施。

5.白血病：急性白血病的分类、病因与发病机制、典型临床表现、辅助检查、治疗、护理评估、常见护理诊断、护理措施；慢性髓系白血病的辅助检查、治疗、护理评估、常见护理诊断、护理措施

6.血液系统常用诊疗技糖尿病术及护理：骨髓穿刺术的护理。

#### (七) 内分泌与代谢性疾病病人的护理

1.概述：激素、营养性疾病和代谢性疾病、内分泌系统疾病的护理评估

2.内分泌与代谢性疾病病人常见症状体征的护理：身体外形的改变、生殖发育

3.甲状腺疾病：甲亢的病因和发病机制、主要临床表现、实验室检查、诊断要点、放射性治疗和手术治疗的适应证和禁忌证、药物治疗要点；甲亢病人的护理评估、主要护理诊断、护

理措施和保健指导；浸润性突眼的防治及护理；甲状腺危象的主要诱因、临床表现、防治及护理；

4.肾上腺皮质疾病：库欣综合症的病因和发病机制、主要临床表现、实验室检查、主要护理诊断、护理措施。

5.糖尿病：糖尿病的概念、分类、病因与发病机制、临床表现、诊断标准、实验室及其他检查、主要护理诊断；急性并发症的诱因、发病机制、临床表现及抢救措施；饮食、运动疗法及护理；常用口服药物治疗及常见不良反应；胰岛素治疗及护理；糖尿病足的护理。

6.痛风：痛风的病因和发病机制、主要临床表现、实验室检查、药物治疗、主要护理诊断、护理措施及健康教育要点。

7.骨质疏松症：骨质疏松的病因和发病机制、临床表现、相关实验室检查、诊断治疗要点、护理评估、主要护理诊断、护理措施和健康教育要点。

#### (八) 风湿性疾病病人的护理

1.概述:风湿性疾病病人的护理评估

2.风湿性疾病病人常见症状体征的护理:关节疼痛与肿胀、关节僵硬与活动受限、皮肤损害。

3.系统性红斑狼疮：系统性红斑狼疮的概念、病因及发病机制、临床表现、辅助检查、诊断要点、治疗要点、护理评估、常见护理诊断，脏器损害的护理、健康指导要点。

4.类风湿关节炎：类风湿关节炎的概念、病因与发病机制、临床表现、诊断要点、辅助检查、药物治疗、护理评估、常见护理诊断、疼痛的护理、关节功能障碍的护理、健康指导要点。

#### (九) 传染病病人的护理

1.概述：感染与免疫的概念、传染病的基本特征、传染病的临床特点、传染病的预防、标准预防和传染病的隔离消毒、传染病病人的护理评估。

2.传染病病人常见症状体征的护理：发热。

3.病毒感染：病毒性肝炎的病原学、发病机制、病理生理、流行病学、临床表现、辅助检查、治疗要点、常见的护理诊断、护理措施及健康指导要点；艾滋病的病原学、发病机制、流行病学、临床表现、辅助检查、常见护理诊断、护理措施。

#### (十) 神经系统疾病病人的护理

- 1.概述：神经系统的结构功能与疾病的关系、神经系统疾病病人的护理评估。
- 2.神经系统疾病病人常见症状体征的护理：头痛、意识障碍、言语障碍、感觉障碍、运动障碍。
- 3.脑血管疾病：脑血管疾病的危险因素、分类；短暂性脑缺血发作、脑梗死（脑血栓形成、脑栓塞）、脑出血和蛛网膜下腔出血的概念、病因与发病机制临床表现、诊断及治疗要点、护理评估、常用护理诊断、护理措施及健康指导要点。
- 4.运动障碍疾病：帕金森病的病因与发病机制、临床表现、诊断要点、治疗要点、常见护理诊断、护理措施、健康指导要点。
- 5.发作性疾病：癫痫的病因与发病机制、常见类型、临床表现、诊断要点、治疗要点、常见护理诊断、护理措施、健康指导要点；癫痫持续状态的急救及护理。
- 6.神经系统疾病病人常见诊疗技术及护理：腰椎穿刺术的护理。

### 四、外科护理学

#### (一) 绪论

外科学及外科护理学的范畴、与其他学科的关系、发展史。

#### (二) 水、电解质、酸碱代谢失衡病人的护理

1. 正常体液的组成、分布，体液调节和正常酸碱平衡的调节机制。
2. 各种水钠代谢紊乱，钾、钙、镁和磷代谢异常的病理生理、临床表现、治疗措施和护理。
3. 各种酸碱失衡的病理生理、临床表现、治疗措施和护理。

### (三) 外科休克病人的护理

1. 休克的概念、病因、分类、病理生理、临床表现和治疗要点。
2. 按护理程序对休克病人的评估和护理诊断、护理措施。

### (四) 手术病人的护理

1. 手术的相关概念、分类
2. 术前护理：手术前病人的心理准备、生理准备、术晨护理、急诊手术前的准备。
3. 术中护理：
  - (1) 手术室管理及工作：手术室环境、布局及设施要求，手术间分类，手术室人员配备及职责，手术室无菌物品管理，手术人员的准备。
  - (2) 麻醉及相关知识：麻醉的概念、分类，常用局部麻醉、椎管内麻醉、全身麻醉的概念、适应症、不良反应、并发症和护理，麻醉药物毒性反应的识别、预防和护理，麻醉前准备措施、麻醉期间和恢复期的观察、监测。
  - (3) 手术护理工作要点：器械护士的工作职责，巡回护士的工作职责。
4. 术后护理：手术后病人的心理护理，一般常规护理，术后并发症的护理，健康指导。

### (五) 营养支持病人的护理

1. 营养支持的概念，人体的营养需要、手术条件下人体的代谢改变和营养问题。
2. 外科病人的营养需要和营养支持的方法。
3. 补充营养的途径和所用营养物质的种类的组成。

### (六) 外科感染病人的护理

1. 外科感染的概念、分类、病理生理过程、发生发展规律和预防原则。
2. 疖、痈、蜂窝织炎、淋巴管炎和淋巴结炎、手部化脓性感染和急性化脓性腱鞘炎、滑囊炎和手掌深部间隙感染的病因、临床表现、处理原则和护理。

3. 全身性感染和特异性感染的临床表现、处理原则和护理。

#### (七) 器官移植病人的护理

1. 器官移植的发展和概况，手术前后的准备和护理，术后并发症的观察和护理。

2. 肾移植术后处理、急性排斥反应和主要并发症的防治和护理。

3. 肝移植的适应症、移植术式及术前术后的护理。

#### (八) 肿瘤病人的护理

1. 肿瘤的概念、病因、病理、临床表现、诊断要点、处理原则和护理。

2. 良性、恶性肿瘤护理要点。

#### (九) 创伤性疾病病人的护理

1. 损伤的病因、分类和病理生理。

2. 损伤的临床表现、过程和常见的并发症，处理原则和护理。

3. 伤口愈合过程、分类和处理方法。清创术的步骤、换药方法。

4. 烧伤的概念、病因、病理和病程演变的规律。烧伤面积、深度估计、临床表现、烧伤的处理、输液方法、创面处理和并发症的防治。烧伤的护理、病室要求、病情观察、换药和创面护理。烧伤植皮及其护理。

5. 蛇、犬咬伤的临床表现、处理原则和护理。

## 二、外科护理学各论

#### (一) 颈部疾病病人的护理

1. 甲状腺肿瘤的类型、临床表现和手术治疗原则。

2. 甲亢的分类，原发性甲亢的临床表现、处理原则和术前准备的措施及重要性。

3. 甲状腺大部切除术护理评估、护理措施及术后并发症防治。

#### (二) 乳腺外科疾病病人的护理

1. 乳房的解剖生理概要、乳房检查。
2. 急性乳房炎的病因、发病机制、临床表现、治疗要点及护理要点。
3. 乳房良性肿瘤的病因、临床表现、处理原则、预防及护理。
4. 乳房恶性肿瘤的病因、病理类型、转移途径、临床表现、临床分期、治疗要点及护理要点。

### (三) 胃、十二指肠疾病病人的护理

1. 胃、十二指肠溃疡的发病机理、临床表现、治疗原则、手术指征和手术并发症。
2. 胃、十二指肠溃疡的急性穿孔、急性大出血、瘢痕性幽门梗阻的临床表现和治疗原则。
3. 胃癌的临床表现、早期诊断方法和治疗原则。
4. 胃大部切除术的护理评估、护理诊断、护理措施。

### (四) 急性化脓性腹膜炎病人的护理

1. 腹膜炎的分类、病因、病理生理。
2. 急性化脓性腹膜炎的临床表现、处理原则和护理。
3. 胃肠减压的目的和护理。

### (五) 腹外疝病人的护理

1. 腹外疝的概念、病因、病理和类型。
2. 腹股沟斜疝、直疝的鉴别要点，临床表现、处理原则和护理。
3. 其他腹外疝的临床特点和处理原则。

### (六) 腹部损伤病人的护理

1. 腹部损伤的病因、临床特点、诊断要点和腹腔穿刺、灌洗术的部位、方法和临床意义。
2. 空腔性脏器和实质性脏器损伤的鉴别诊断。
3. 腹部闭合性损伤的急救、早期诊断方法和治疗原则。



4. 腹部损伤的护理评估、护理诊断、护理措施。

#### (七) 小肠疾病病人的护理

1. 肠梗阻的分类、病理、临床表现、处理原则、手术指征、病情观察要点、手术前后的护理。

2. 肠痿的概念、分类、病理、临床表现、处理原则及护理要点。

#### (八) 阑尾炎病人的护理

1. 急性阑尾炎的病因和病理，以及特殊类型阑尾炎的临床特点和处理原则。

2. 急性阑尾炎的临床分类、临床表现、治疗原则和护理。

#### (九) 大肠、肛管疾病病人的护理

1. 直肠、肛管的解剖和检查方法。

2. 直肠肛周脓肿的病因、临床表现、治疗方法、护理要点。

3. 肛裂、肛痿、痔的病因、分类、临床表现和治疗方法、护理要点。

4. 大肠癌的病因、病理生理和分型、临床表现、治疗要点、护理要点。

#### (十) 门静脉高压症病人的护理

1. 门静脉高压症的病因、病理、临床表现、手术方式和适应症。

2. 食道静脉大出血的处理及三腔二囊管的应用。

3. 断流术病人的护理。

#### (十一) 肝脏疾病病人的护理

1. 肝脓肿的病因、临床表现、和处理原则。

2. 原发性肝癌的发病、临床表现、处理原则。

3. 肝脏切除术病人手术前后护理计划的制订。

4. 肝动脉插管化疗病人的护理。

## (十二) 胆道疾病病人的护理

1. 胆道系统常用的检查方法和护理。
2. 胆石病和胆道感染的病因、病理。
3. 急慢性胆囊炎、胆囊结石、胆管结石、急性梗阻性化脓性胆管炎的临床表现，处理原则。
4. 胆囊切除术、胆总管探查术的护理。
5. 胆道蛔虫病的临床表现、预防和处理原则。

## (十三) 胰腺疾病病人的护理

1. 急、慢性胰腺炎的病因、发病机理、临床表现、预防、处理原则和护理要点。
2. 胰腺癌的临床表现和治疗原则。

## (十四) 周围血管疾病病人的护理

1. 血栓闭塞性脉管炎的病因、病理演变和临床分期、临床表现、诊断、预防、治疗原则和护理要点。
2. 下肢静脉曲张病因、病理、临床表现、检查方法、治疗和护理要点。
3. 深静脉血栓形成的病因、病理、临床表现和治疗原则。

## (十五) 神经外科病人的护理

1. 头皮损伤、颅骨损伤、脑损伤的临床表现和处理原则。
2. 颅内压增高的概念、临床表现、处理原则、观察和监护。
3. 脑疝的临床表现和处理原则。
4. 颅脑损伤的临床表现、观察和监护，颅脑疾病的临床表现，颅脑手术病人的护理计划的制订。
5. 脑血管性疾病和颅内、椎管内肿瘤的分类、临床表现和处理原则。

## (十六) 胸部损伤病人的护理

1. 肋骨骨折、气胸、血胸、脓胸的病因、病理生理、临床表现、急救处理原则和护理要点。
2. 危重胸部损伤病人的抢救措施和护理要点。
3. 胸腔闭式引流的原理、装置、使用和护理要点。

#### (十七) 肺部疾病病人的护理

1. 支气管扩张的病因、发病机制、病理变化、临床表现、治疗要点及护理要点。
2. 肺结核的病因、发病机制、病理变化、临床表现、治疗要点及护理要点。
3. 肺癌的病因、病理、临床表现、治疗原则及护理要点。
4. 肺部疾病手术病人护理计划的制订。

#### (十八) 食管疾病病人的护理

1. 食管癌的流行病学因素和病因、病理、临床表现、预防和治疗原则。
2. 腐蚀性食管灼伤的病因、病理、临床表现、预防和治疗原则。
3. 食管手术病人护理计划的制订。

#### (十九) 心脏疾病病人的护理

1. 心脏外科发展概况、低温和体外循环的基本概念。
2. 常见先天性心脏病的临床特点、手术适应症、外科治疗原则。
3. 常见后天性心脏病的病理生理变化、临床特点、手术适应症、外科治疗原则。
4. 心脏手术病人护理计划的制订。

#### (二十) 泌尿外科总论

1. 泌尿外科常见症状和常用检查方法。
2. 血尿、尿潴留、尿失禁的护理。
3. 膀胱镜检查、肾盂 X 线造影、经皮肾镜检查的护理要点。
4. 泌尿外科引流管的护理。

#### (二十一) 泌尿系损伤病人的护理

1. 泌尿系各部位损伤的发病、病因、病理解剖。
2. 肾损伤、膀胱损伤、尿道损伤的发病、病理、临床表现、诊断和处理原则。
3. 肾损伤的病情观察和护理；膀胱损伤、尿道损伤手术病人护理。

#### (二十二) 尿石症病人的护理

1. 尿石症的病因、常见结石成分和性质、病理、预防。
2. 肾、输尿管、膀胱结石的发病、病理、临床表现、诊断、处理原则和预防。
3. 肾、输尿管、膀胱结石的护理要点。

#### (二十三) 泌尿系结核病人的护理

泌尿系结核的发病、临床表现、诊断、治疗措施和护理。

#### (二十四) 泌尿系梗阻病人的护理

1. 梗阻引起泌尿系的病理生理改变、常见梗阻原因、处理原则。
2. 肾积水病人的发病、病理、临床表现、治疗措施。
3. 前列腺增生病人的发病、病理、临床表现、治疗措施。
4. 急性尿潴留病人的治疗措施。
5. 前列腺增生病人手术前后的护理要点。

#### (二十五) 泌尿系肿瘤病人的护理

1. 膀胱、前列腺肿瘤的病因、病理。
2. 肾、膀胱、前列腺肿瘤的临床表现、诊断、治疗原则。
3. 膀胱、前列腺肿瘤病人手术前后的护理要点。

#### (二十六) 骨与关节损伤病人的护理

1. 骨折的病因、病理和分类。

2. 开放性骨折的处理要点。
3. 骨折的急救、治疗原则。
4. 骨折的复位方法和标准。
5. 骨折的移位机制、临床表现、常见合并症和影响骨折愈合的因素。
6. 石膏固定护理、牵引护理。
7. 肱骨干骨折、肱骨髁上骨折、桡骨下端骨折的移位特点、临床表现、诊断和治疗原则；  
上肢骨折病人的护理要点。
8. 骨颈骨折、股骨转子间骨折、胫骨平台骨折的临床表现、治疗原则；股骨干骨折、胫腓  
骨骨折的移位特点、临床表现、治疗原则；下肢骨折病人的护理要点。
9. 脊椎骨折的治疗原则；胸腰椎骨折的分类、移位特点、临床表现、急救处理和治疗原则；  
骨盆骨折的分类、并发症和处理原则；脊椎与骨盆骨折病人护理要点。
10. 腰腿痛及颈肩痛的病因、概论、发病机理、诊断和治疗原则及护理要点。

#### (二十八) 骨与关节感染病人的护理

1. 慢性化脓性骨髓炎的病因、病理、诊断和治疗原则。
2. 骨与关节化脓性感染的发病机理、早期诊断和治疗原则。
3. 骨与关节化脓性感染病人的护理。
4. 脊柱结核与髌关节结核的临床表现、治疗原则和手术指征。
5. 骨与关节结核的病理、早期诊断和治疗原则。
6. 骨与关节结核病人的护理要点。

#### (二十九) 骨肿瘤病人的护理

1. 软骨瘤、骨巨细胞瘤、骨肉瘤的临床表现和治疗原则。
2. 骨肿瘤的分类、诊断。

### 3. 骨肿瘤病人的护理。